

# 0次サイエンスカフェ

～健康づくり0次クラブ～

日 時：平成27年2月7日（土） 午前11時00分～午後3時30分

場 所：健康づくり0次クラブ事務局



第一部 11:15～

【テーマ】 「食事と健康の関わりを再考する」

【講師】 京都大学大学院医学研究科  
糖尿病・内分泌・栄養内科学  
医師 池田 香織 先生

《Lunch Time》 12:15～

～～みなさんと一緒に～～



第二部 13:15～

ご挨拶

京都大学大学院医学研究科 社会健康医学系専攻  
健康情報学分野 教授 中山 健夫 先生

ワークショップ

【テーマ】 「健康的な日本食についてみんなで考えよう！」

（グループディスカッション）