



## 第2回 日本食プロジェクト・京都研究会

世界の健康に貢献する日本食の科学的・多面的検証

～公衆栄養的視点からの日本食とは～

日時 2015年3月20日（金）15:00～19:00

場所 京都大学医学部 芝蘭会館別館 2階 研修室2

〒606-8302 京都市左京区吉田牛の宮町11-1

<http://www.shirankai.or.jp/facilities/access/>

### プログラム

ご挨拶

京都大学大学院医学研究科健康情報学分野 教授  
中山 健夫

#### 講演1（15:00～16:00）

食品表示をより良い食生活に活用するために何が必要か  
～食行動学からみた栄養表示利用～

お茶の水女子大学大学院 人間文化創生科学研究科 教授  
赤松 利恵

#### 講演2（16:00～17:00）

公衆栄養学の視点からみた日本食 ～山形県における減塩食育プロジェクト事業から～  
山形県立米沢栄養大学 健康栄養学部 教授

大和田 浩子

#### 講演3（17:10～18:10）

高齢者の口から食べる楽しみの支援の充実 ～栄養ケア・マネジメントの再生～

神奈川県立保健福祉大学大学院 教授  
杉山 みち子

#### シンポジウム（18:15～19:00）

主催 京都大学大学院医学研究科 健康情報学分野  
研究会担当（太田）ota.haruka.74w@st.kyoto-u.ac.jp